

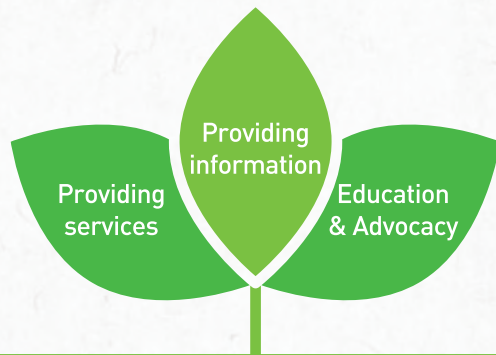


## VISION

Leading healthy life through promoting mental health

## MISSION

- Eliminating stigma and discrimination against mental illness
- Promoting social integration through recovery
- Supporting culturally appropriate services for Korean community



Promoting mental health and wellbeing of Korean community

## Who we are

**Sae Woom Tor** is a charitable trust set up in 2009 to support and help Korean individuals and/or their families who suffer from mental illness and to give them hope for the future. The members are bi-lingual mental health and addiction professionals, including psychiatrists, social workers, nurses and counselors.

**Sae Woom Tor** refers to a place where new sprouts burst open in spring; it is a symbol of hope for the future.

**Sae Woom Tor** aims at promoting the mental health and wellbeing of all people in the Korean community by providing information, education and workshops as well as advocacy to the appropriate mental health services.

**Sae Woom Tor** provides workshops for professionals sharing culturally appropriate service regarding Korean mental health.

## Sae Woom Tor Charitable Trust

Korean Mental Health & Addiction Awareness Group  
www.saewoomtor.org.nz  
e-mail : admin@saewoomtor.org.nz

Supported by  **Mental Health Foundation**  
mauri tū, mauri ora OF NEW ZEALAND

## Sae Woom Tor Charitable Trust



한국인을 위한  
정신 건강 증진 및  
정보 제공 서비스



Korean Mental Health & Addiction Awareness Group  
www.saewoomtor.org.nz

후원 : Mental Health Foundation of New Zealand



## 비전

정신건강 증진을 통한 건강한 삶 추구

## 미션

- 정신 질환에 대한 차별과 편견 해소
- 빠른 회복 과정을 통한 사회 참여 지원
- 한국 문화와 정서에 맞는 서비스 지원



정신건강 증진을 통한  
한국 커뮤니티의 행복 실현

## 뉴질랜드 정신건강 서비스



정신 질환으로 인해 독립적으로 기본적인 일상 생활이 어렵거나, 자해나 자살의 위험, 혹은 타인을 해칠 위험이 있는 경우에는 본인이나 가족, 친구분들께서 주저하지 마시고 아래로 연락하십시오.

지역/기관	정신건강 관련 응급 전화번호	통역 및 Cultural Support
오클랜드 센트럴	0800 800 717	(09) 630 9959
와이타케레/노스 쇼어 (서부/북부지역)	(09) 822 8501 (09) 487 1400	(09) 486 8920 (09) 442 3232
로드니 지역	(09) 427 0360	
마누카우 (남부지역)	(09) 261 3700	0800 47 00 22
아시아 정신건강서비스	0800 800 717	(09) 487 1354 내선 7354
LIFE LINE	0800 543 354	
Language Line		(09) 624 2550 내선 704

\* 모든 서비스는 무료이며 절대 비밀이 보장 됩니다.  
(비자조건/서비스에 따라 의료비가 청구 될 수 있습니다)

## 새우터

새우터는 새싹이 움트는 곳이라는 뜻으로 정신건강에 어려움을 겪고 있는 개인이나 가족들과 함께 희망의 씨앗을 틔우려는 열정을 가진 정신과 의사, 사회 복지사, 간호사, 카운셀러들의 단체입니다.

새우터는 교육과 홍보를 통하여 한인 교민사회의 정신 건강에 대한 올바른 이해와 긍정적인 시각을 향상시킴으로써 서로 돕고 이해하는 밝고 건강한 한인 공동체를 형성하는데 도움이 되고자 합니다.

정신건강에 관련된 워크샵을 원하시면 새우터 홈페이지로 문의 바랍니다.

새우터 홈페이지를 통하여 정신건강에 관한 자세한 정보를 보실 수 있으며, 궁금한 점을 이메일로 문의 하실 수 있습니다. (절대 비밀보장)  
홈페이지 : [www.saewoomtor.org.nz](http://www.saewoomtor.org.nz)  
이 메 일 : [admin@saewoomtor.org.nz](mailto:admin@saewoomtor.org.nz)



여러분의 후원금은 비영리 봉사 단체인 새우터 운영 및 한인 커뮤니티 정신건강 증진에 도움이 됩니다.  
계좌번호: ANZ 06 0229 0437 00800



본 리플렛은 Mental Health Foundation of New Zealand의 후원을 받아 제작되었습니다.

Mental Health Foundation of New Zealand는 A부터 Z까지 전체적인 정신건강 정보제공과 지원을 합니다.